



# Entrainements 2011 / 2012

version du 19/09/2011

Loisirs	Cours de Loisirs
Ensemble	Cours de Compétition "Ensemble"
Indiv	Cours de Compétition "Individuelle"

ENSEMBLES et Responsable	INDIVIDUELLE * et Responsable	lundi	mardi	mercredi	vendredi	samedi
DC1 et DC2 Pous Amandine	-					15h30 - 17h30 Amandine + 17h30 - 18h30 Prépa Corpo avec Aurore
-	CF3 Amandine		18h00 - 20h00 Amandine - Laura			17h30 - 18h30 Prépa Corpo - Aurore
-	CF4 Amandine			17h - 18h30 Amandine		17h30 - 18h30 Prépa Corpo - Aurore
DF2 Benj / Min Aurore	Indiv (Fédéral) Nathalie	18h15 - 20h30 Nathalie / Octanse			17h15 - 18h Préparation Corpo 18h15 - 20h Nathalie	13h30 - 15h30 Aurore
DC1 Benj / Min Aurore	Indiv (CRIT) Nathalie	18h15 - 20h30 Nathalie / Octanse			17h15 - 18h Préparation Corpo - Nathalie 18h15 - 20h Nathalie	15h00 - 17h30 Aurore
DC3 Benj / Min Aurore	-	18h15 - 20h15 Elodie				13h30 - 15h30 Aurore
DC4 Benj / Min Elodie	-	18h15 - 20h Laura				9h30 - 11h30 Nathalie + Aide
DC1 Cad/Jun/Sen Aurore	Indiv (CRIT) Nathalie	20h - 21h30 Nathalie				15h00 - 17h30 Aurore
DC2 Cad/Jun/Sen Aurore	Indiv (DIR) Nathalie	20h - 21h30 Nathalie				13h30 - 15h30 Aurore
Pépinières Amandine	-					10h00 - 11h30 Amandine
Bébé GR (Pts / Moy = 3/4)						10h00 - 11h00 Isabelle
Loisirs (Moy / Gdes = 4/5)						9h00 - 10h00 Isabelle
Loisirs 6/7 ans CP/ CE1						13h30 - 14h30 Elodie / Laura
Loisirs 8/9 ans CE2 / CM1						14h30 - 15h45 Elodie / Laura
Loisirs 10 ans et plus CM2						16h00 - 17h30 Elodie